

Acqui Terme, 8 settembre 2009

Dall'11 settembre al 4 ottobre 2009

## ***Acqui Terme. Dal benessere al benessere***

Lezioni, dialoghi, esperienze, laboratori,  
cene del benessere, workshop, libri e live set.

Quattro week-end curati dalla Fondazione per il Libro, la Musica e la Cultura

Saranno i saluti dell'assessore alla Cultura della Regione Piemonte **Gianni Oliva** e la lezione magistrale di **Giampiero Mughini** – il popolare e pungente commentatore televisivo ma anche colto e appassionato collezionista di libri rari – ad aprire venerdì 11 settembre 2009 alle ore 18 al Movicentro la prima edizione di ***Acqui Terme. Dal benessere al benessere*** ([www.acquibenessere.it](http://www.acquibenessere.it)): la nuova manifestazione ideata e organizzata dalla **Fondazione per il Libro, la Musica e la Cultura** e la **Città di Acqui Terme** assieme alla **Regione Piemonte** e alle **Terme di Acqui**.

Quattro week-end dedicati rispettivamente al **Benessere del corpo** (venerdì 11-domenica 13 settembre), al **Benessere dei sensi** (venerdì 18-domenica 20 settembre), al **Benessere dello spirito** (venerdì 25-domenica 27 settembre) e al **Benessere degli altri** (giovedì 1-domenica 4 ottobre).

***Acqui Terme. Dal benessere al benessere*** propone una formula innovativa, basata su otto diversi generi di appuntamento che coinvolgono lo spettatore in un allettante **percorso materiale e sensoriale**.

Nelle **Lezioni** un celebre personaggio propone le sue riflessioni sul benessere, la bellezza, l'equilibrio. Il **Dialogo** vede a confronto scrittori, musicisti, chef stellati, volti della tv e dello spettacolo, studiosi, giornalisti. Nelle **Esperienze** i maestri nell'arte dello star bene ci svelano i propri segreti: dai giardini bioenergetici all'agopuntura alle storie di vita di chi ha ritrovato se stesso. Le **Cene del Benessere**, unici eventi in programma non a ingresso gratuito, propongono ciascuna un diverso percorso tematico attraverso i sapori e le tradizioni enogastronomiche del territorio acquese rivisitate in chiave moderna. Nei **Laboratori** è possibile veder nascere e addirittura creare fiori di Bach, profumi, cristalli, aromi, erbe officinali. I **Workshop** con i grandi maestri ci offrono la possibilità di sperimentare in prima persona le antiche e moderne tecniche dello star bene: Musicoterapia, Yoga, Shiatsu, Tai-chi, Qi-Gong, Pilates. Poi ci si può rilassare con un **Libro**, quando la bellezza diventa pagina, e con i **Live set**: concerti pop, classici, corali, contemporanei, dj set, performance musicali nei luoghi più belli del centro storico di Acqui Terme.

Numerose e suggestive le **location** coinvolte. Il salone del **Movicentro**, antica stazione ferroviaria trasformata in panoramico salone per mostre e spettacoli, che ospita la maggior parte degli eventi. Il **Chiostrò di San Francesco**. Lo **Stabilimento termale Regina** in zona Bagni, che ospita i workshop. Il Teatro all'aperto **Giuseppe Verdi**. Le sale di **Palazzo Robellini**. Le navate del **Duomo**. La suggestiva cornice urbana di **Piazza della Bollente**. Il **Ristorante della Scuola Alberghiera** per le Cene del Benessere.

Tanti i personaggi che intervengono ad **Acqui Terme. Dal Benessere al Benessere**. Nel week end dedicato al **Benessere del corpo** la presentatrice **Fiorella Pierobon** si fa conoscere nella veste di pittrice, attività cui si dedica da anni con successo. Il cantautore premio Grammy **Jesse Harris** in concerto. Il presidente della Juventus **Giovanni Cobolli Gigli** a tu per tu con un tifoso d'eccezione come il presidente del Salone Internazionale del Libro **Rolando Picchioni** e il giornalista sportivo **Maurizio Crosetti**. Il poliedrico **Raz Degan**, attore, viaggiatore, fotografo e regista che presenta i suoi documentari sui grandi raduni religiosi nelle città sante di India ed Etiopia. E ancora, il filosofo **Giacomo Marramao**, la danzatrice e coreografa **Loredana Furno**, la discografica e volto di *X-Factor* **Mara Maionchi**.

Approfondiscono i temi legati al **Benessere dei sensi** l'antropologo **Duccio Canestrini**, il dj **Fabrizio Vespa** in un reading di pagine dei Wu Ming, il cantautore **Roberto Angelini**, il giornalista e scrittore **Gianfranco De Turris**, gli chef stellati **Davide Scabin** del *Combal.zero* di Rivoli e **Alfredo Russo** del *Dolce Stil Novo* della Venaria Reale, il cantautore **Franco Battiato** a confronto sulla *Creatività nei sensi* con lo scrittore **Fabio Geda** e il regista di *Santa Maradona* **Marco Ponti**, pungolati dall'editorialista de *La Stampa* **Massimo Gramellini**.

Intorno al **Benessere dello spirito** si raccolgono il cantautore **Marco Fabi**, lo scrittore **Gian Luca Favetto** con il suo nuovo romanzo *La vita non fa rumore*, la band degli **Yo Yo Mundi** che festeggia i vent'anni di attività, il filosofo ed editorialista **Marcello Veneziani** che racconterà le terme come luogo mitico dell'eterna giovinezza terrena, l'archimandrita greco-ortodosso **Padre Athenagoras Fasiolo** e **Luciano Manicardi** della Comunità monastica di Bose a confronto sui *Luoghi dello spirito*. E una delle leggende italiane della danza, **Luciana Savignano**.

Ultimo fine settimana all'insegna del **Benessere degli altri**. Le proposte musicali di **The Mainstream**. Il rapporto fra *Benessere e psiche* indagato dallo psichiatra ed esperto televisivo **Alessandro Meluzzi**. Un reading sonorizzato da **Boosta** dei **Subsonica** propone le più belle pagine letterarie dedicate alla bellezza. E il sindaco di Torino **Sergio Chiamparino**, a confronto con il vicepresidente di *UniCredit Banca* **Fabrizio Palenzona** e il giornalista **Pier Paolo Luciano**, spiegherà come è possibile oggi immaginare il benessere degli altri e impegnarsi per raggiungerlo.

In ogni week-end c'è la possibilità di incontrare da vicino e carpire i segreti ai maestri delle discipline del benessere antiche e moderne, orientali e occidentali: l'erborista e maestra profumiera **Caterina Roncati**, l'esperto di Feng Shui **Carlo Amedeo Reyneri di Lagnasco** e quello di giardini bioenergetici **Marco Nieri**, il musicoterapeuta **Lorenzo Pierobon**, il medico omeopata e vincitore del Premio Bancarella con *L'uomo che curava con i fiori* **Federico Audisio di Somma**, i maestri di Tai-Chi **Roberto Mais**, di Shiatsu e Reiki **Annunziato Gentiluomo**, di Yoga **Piero Urban**, di Qi-Gong **Chen Ruikun**, di Pilates **Alessandro Barmasse**.

E quando la salute incontra il piacere di stare a tavola, ecco le **Cene del Benessere**. Ogni venerdì alle 21, nei locali della Scuola Alberghiera, i prodotti, i sapori e le tradizioni enogastronomiche del territorio magistralmente rilette in chiave tematica e innovativa: *A tavola con le erbe officinali*; *Le emozioni sensoriali in cucina: profumi e aromi*; *Il giardino... in tavola*; *I gioielli gastronomici del territorio*. Ingresso 35 euro, prenotazioni al Numero Verde 0144 322.142.

**Acqui Terme** è la città capofila dell'*Associazione Thermae Europae*: un progetto che riunisce il gotha delle più prestigiose stazioni termali d'Europa per favorire la conoscenza reciproca e la loro messa in rete in un vero e proprio circuito organico di promozione del loro patrimonio storico, architettonico, culturale, turistico e curativo. Ecco allora gli incontri dedicati alla presentazione del **termalismo piemontese**, di **Salsomaggiore Terme**, di **Piešťany** in Slovacchia e di **Techerdiol** in Romania.

Sono tante le occasioni offerte dal ricco panorama di manifestazioni e iniziative culturali che incrociano il loro cartellone con quello di **Acqui Terme. Dal benessere al benessere**. Sabato 12 e domenica 13 le oltre venti Pro Loco dell'Acquese coinvolte nella **Festa delle Feste** propongono nelle vie e piazze del centro storico le loro specialità enogastronomiche. I **cori** di tutta Europa chiamati a raccolta dalla XXXIII edizione di **Corisettembre** riempiono il Duomo e i chiostrini delle loro armonie. E i concerti proposti da Musica d'Oggi, dal *Song Book* di **John Cage** al pianoforte contemporaneo di **Françoise Choveaux** al tango dei **Namaste Trio**.

Durante i quattro week-end funzionerà un servizio di **navetta gratuita** fra il Movicentro e le altre sedi degli eventi, con passaggi ogni 20 minuti e servizio il venerdì dalle 10 alle 21, sabato e domenica dalle 16 alle 21.

Perché **Acqui Terme**? Fin dai tempi dei Romani **Acqui** era nota come centro termale tra i più belli dell'Impero, e conserva tuttora notevoli testimonianze archeologiche tra cui l'Anfiteatro e gli archi dell'Acquedotto. Le **Terme di Acqui** con le virtù della fonte **Bollente** che sgorga dal sottosuolo a 75 gradi, i trattamenti estetici e curativi come i cicli di bagni terapeutici, i fanghi e i trattamenti estetici offrono la possibilità di un vero e proprio rinvigorismento fisico e mentale. Nel corso dei secoli le hanno frequentate aristocratici e personalità come, nel Quattrocento, **Ludovico Gonzaga**, nell'Ottocento **Giuseppe Garibaldi**, nel Novecento **Stan Laurel e Oliver Hardy**, **Fausto Coppi**, e negli ultimi anni **Marcello Lippi** e molti campioni sportivi.

La cittadina è adagiata in un paesaggio collinare di grande pregio ambientale, tra colline dal profilo sinuoso e i filari che producono rinomati vini Doc come il **Dolcetto**, il **Brachetto** e il **Moscato**. Per l'impianto urbanistico e architettonico della città - con i suoi monumenti, gli acciottolati e i palazzi dalle facciate policrome - e per la cucina del territorio che sposa i ricchi sapori monferrini con i primi profumi della Riviera, **Acqui** si colloca idealmente sull'invisibile spartiacque antropologico tra **Piemonte e Liguria**.

**Acqui Terme. Dal benessere al benessere** è un nuovo fiore all'occhiello che si aggiunge a un vivace calendario di appuntamenti turistici, culturali e spettacolari lungo l'arco dell'anno, fra cui il **Premio Acqui Storia**, giunto alla 42a edizione, il **Premio Acquiambiente** e la rassegna **Acqui in Palcoscenico** dedicata ai grandi nomi della danza.

Programmi, orari, informazioni ed eventuali variazioni su [www.acquibenessere.it](http://www.acquibenessere.it) e al **Numero Verde 0144 322.142** (lu-do, ore 9.30-12.30, 15.30-18.30).

**Ufficio Stampa e Comunicazione  
Fondazione per il Libro, la Musica e la Cultura**

Nicola Gallino

[gallino@salonelibro.it](mailto:gallino@salonelibro.it)

tel.+39 011 518.42.68 int. 908; 349 26.28.657

Margherita Dionisio

[dionisio@salonelibro.it](mailto:dionisio@salonelibro.it)

tel. +39 011 518.42.68 int. 952; 339 611.44.25

Francesca Zacheo

[zacheo@salonelibro.it](mailto:zacheo@salonelibro.it)

tel.+39 011 518.42.68 int. 954; 328 896.92.73

**Ufficio Stampa e Comunicazione  
Premi Letterari Città di Acqui Terme**

Franca Canepa

[info@acquistoria.it](mailto:info@acquistoria.it)

tel. + 39 0144 77.02.03; 348 380.09.20